

Рыба и паразиты.

 Рыбы - и пресноводные, и морские содержат не только полезные для здоровья белки, жиры, витамины, микро - и макроэлементы. Паразиты – вот что имеют в качестве «добавки» многие виды рыб.

Рыбы, подверженные заражению паразитами.

Карась, язь, елец, плотва, лещ, линь, красноперка, уклея, гольян, жерех, окунь, щука, густера, голавль, сазан, карп, камбала речная. И не только обитатели пресноводных водоемов могут создать неприятности с ЖКТ и со здоровьем в целом. Морские рыбы тоже небезопасны.

Представители более 20 семейств промысловых морских рыб - горбуша, кета, тихоокеанский лосось, камбала морксая, нототения, скумбрия, тунцы, сардины, кета, горбуша, сельдь, треска, салака, ставрида, пикша, морские окуни, камбала, рыба-сабля и другие, являются носителями личинок паразитов.

Наиболее известные и массовые в РФ заболевания – паразитозы, «рыбного происхождения» это описторхоз ( возбудитель - кошачья двуустка, Opisthorchis felineus ) и дифиллоботриоз (возбудитель - лентец широкий, Diphyllobothrium latum).

Описторхоз – зараженность населения в Западной Сибири достигает 51,82%, в отдельных районах — свыше 95%. Пораженность детей на Севере Западной Сибири уже к 8 годам достигает 80-100%. В Камском бассейне у детей коренных жителей описторхоз выявляют с 1-3 летнего возраста, к 14-15 годам пораженность достигает 30-40%. Ежегодно на долю описторхоза приходится до 60% всех зарегистрированных биогельминтозов. Гельминт паразитирует во внутрипеченочных и внепеченочных желчных ходах, желчном пузыре, протоках поджелудочной железы.

У жителей эндемичных районов описторхоз в большинстве случаев принимает первично-хроническое течение без четко выраженного острого периода и может протекать на протяжении многих лет в стертой или бессимптомной формах. Клинические симптомы могут проявиться через 10 - 20 лет. Осложнения описторхоза встречаются достаточно часто: гнойный холангит, разрыв желчных протоков с развитием перитонита, эрозивно-язвенные поражения верхнего отдела пищеварительного тракта, хронический гепатит, цирроз печени, холангиокарцинома, холангиохолецистит, холангиогепатит, хронический панкреатит, гастродуоденит.

Дифиллоботриоз: возбудитель - лентец широкий, самый крупный гельминт (длина его до 10 м, в редких случаях 15-20 м). Основным источником заражения дифиллоботриозом для человека являются рыбы, обитающие в пресноводных водоемах и морские рыбы, которые нерестятся в пресноводных реках: тихоокеанский лосось, горбуша, кета и другие. Лентец широкий оказывает на организм зараженного человека многообразное воздействие: механическое, токсико-аллергическое, приводит к дефициту витаминов и ферментов.

 При заражении паразитами гельминты вызывают дисбактериоз кишечника, угнетая нормальную кишечную микрофлору и ослабляя местный иммунитет ЖКТ. У больных выявляются симптомы поражения желудочно-кишечного тракта, проявляющиеся в виде периодического дискомфорта в животе различной локализации, тошнота, метеоризм, вздутие, неустойчивый стул (от запоров до умеренной диареи).

Характерными особенностями микробиоценоза при глистных инвазиях являются уменьшение общего количества кишечной палочки и повышение количества неферментирующих бактерий, снижение числа лактобактерий, рост кокковой флоры.

На фоне дисбактериоза усугубляются функциональные нарушения ЖКТ и аллергическая патология, развиваются вторичные (реактивные) изменения печени, желчевыводящих путей и поджелудочной железы.

Для профилактики возможных нежелательных проблем рыбных «паразитарных деликатесов» рекомендуем при поездке на рыбалку всегда иметь в аптечке «ФитолизатАниапарзитарный».

В случае заражения паразитами, для решения проблем со здоровьем, разработана программа «Детокс Печени», состоящая из 3 этапов. 1 этап - подготовительный. Уменьшение воспаления, подавление патогенной микрофлоры в кишечнике, нормализация процессов секреции и моторики ЖКТ.

 2 этап - очищение печени. Бережное очищение и восстановление печени, нормализация желчеотделения

3 этап - очищение кишечника. Выведение продуктов бактериального распада и жизнедеятельности паразитов, очищение кишечника.

Особое значение в решении этих проблем имеет «Фитолизат печеночный». В составе препарата лизаты бактерий, фитокомплекс уникальных «печеночных» лекарственных растений, защищающих клетки печени, в сочетании с L-метионином, активно участвующим в процессах детокскации. Лизаты бактерий уменьшают воспалительные изменения при заболеваниях печени, уменьшают эндотоксикоз - всасывание продуктов распада в кишечнике.

Фитоблок «печеночных» трав - оказывает умеренное желчегонное и спазмолитическое действие, препятствует образованию камней в желчном пузыре, оказывает противовоспалительное, антитоксическое и гепатопротекторное действие. L-Метионин - аминокислота, антиоксидант, гепатопротектор, значительно усиливает лечебные эффекты лизатов и лекарственных растений.