

СИБР и как с этим жить

Симптомы, на которые важно обратить внимание, как сигнал о срочности сдавать анализы.

Как при проведении лечения поддержать себя, как корректировать образ жизни, сколько раз в год показан прием программ восстановления микрофлоры.

СИБР - это «синдром избыточного бактериального роста» в тонкой кишке. При этом повышено количество нормальных тонкого кишечника бактерий, а также размножаются бактерии толстой кишки и условно-патогенные бактерии. Почти любое заболевание ЖКТ может привести к развитию СИБР. Это хронический гастрит, язвенная болезнь, хронический холецистит, хронический панкреатит патология гепатобилиарной системы, воспалительные и другие заболевания кишечника, в т. ч. синдром раздраженного кишечника, хронический запор.

Из-за снижения защитного кислотного барьера в желудке микробы из ротовой полости и верхних отделов респираторного тракта колонизируют тонкую кишку. Наиболее часто это наблюдается после резекции желудка или гастрэктомии, при длительном приеме ингибиторов желудочной секреции, ингибиторов протонной помпы, при аутоиммунных заболеваниях.

Проблемы возникают в кишечнике, воспаление (колит), диаррея, нарушения пищеварения, так и других органах и системах. При СИБР развивается патология печени и желчевыводящих путей, мочевыводящей системы. Бактериальные токсины циркулируют в крови, накапливаются в тканях, что провоцирует развитие аллергических дерматозов, пищевой псевдоаллергии.

При лечении СИБР нужно удалить (подавить) вредную флору, устранить воспаление ЖКТ, восстановить нормальное пищеварение и нормальную микрофлору кишечника. Для восстановления микробиоты толстого кишечника используем «Ведабиотик» - пробиотик в кислотоустойчивой капсуле, что гарантирует на 100% доставку полезных бактерий ( 11 штаммов!) точно в толстый кишечник, где они будут размножаться. Для подавления воспаления ЖКТ и восстановления нормального процесса пищеварения применяем «Фитолизат Гастро» и «Фитолизат Антипаразитарный». В составе этих препаратов лизаты бактерий (21 штамм) которые способствуют подавлению патогенной флоры в кишечнике, улучшают иммунную защиту в ЖКТ (тренажер иммунитета). Специально разработанные фитокомплексы позволяют улучшают секреторную активность желез ЖКТ («Фитолизат Гастро»), оказывают защитный эффект от паразитов и восстановление микробиоты тонкого кишечника («Фитолизат Антипаразитарный»).